

Wil je nog een paracetamol? De afspraak met de dokter!

Hallo allemaal! Leuk dat jullie weer luisteren! Hopelijk gaat alles goed met jullie! Vandaag hoor je een gesprek bij de dokter. In de vorige podcast ging ik een afspraak maken met de doktersassistent.

Soms heb je een open spreekuur, dan kun je gewoon binnenlopen bij de dokter zonder afspraak. Tijdens het spreekuur of als je een afspraak hebt met de dokter, dan krijg je vaak, maximaal, 10 minuten. Je mag dus een beetje snel praten als je bij de dokter zit ;).

Ik hoor zó vaak grapjes of klachten over de Nederlandse dokters op social media en ook van mijn cursisten. Is het echt zó slecht? De klachten die ik vaak hoor zijn:

1. De dokter schrijft alleen maar paracetamol voor of 2. De dokter Googled zelf je klachten op thuisarts.nl.. of 3. De dokter stuurt je naar huis met het advies om thuis in bed uit te rusten, zonder medicijnen.. Tijdens deze podcast hoor je mijn gesprek bij de dokter en de uitslag van een heel interessant onderzoek..

Dokter: Goedemiddag, gaat u zitten.

Patiënt: Bedankt.

dokter: Wat kan ik voor u doen? Wat zijn de klachten?

patiënt: Ik heel erg veel last van hoofdpijn en voel me erg moe.

dokter: Ok, en hoelang heeft u hier al last van?

Patiënt: Ongeveer 2 maanden, ik heb het vooral 's ochtends.

Dokter: ok, en heb je ook nog andere klachten? Voel je je duizelig of ben je benauwd?

Patiënt: Ik voel me wel af en toe duizelig, maar ik ben niet benauwd.

Dokter: ok, laten we even je bloeddruk meten. ... Ja, je bloeddruk is 140 /90, dat is aan de hoge kant.

Patiënt: och jeetje, en nu, hoe komt dat?

Dokter: eet u gezond?

patiënt: tja, wat is gezond...? Ik vind de bitterballen erg lekker en ik heb weinig tijd om te koken, dus ik laat het eten vaak thuis bezorgen.

Dokter: Ok, en hoeveel glazen alcohol drinkt u per week?

Patiënt: Ik vind speciaalbiertjes erg lekker en in het weekend drink ik ook graag een glaasje. Ik denk iets van 5 of 6 glaasjes per dag.

Dokter: Ok, een hoge bloeddruk kan ontstaan door ongezond te eten en te drinken.

Patiënt: ik maak me nu wel zorgen om mijn hart. Ik wil graag een cardioloog zien. Kunt u mij alstublieft doorverwijzen naar een cardioloog?

Dokter: Laten we eerst afspreken dat je gezonder gaat eten en drinken. Als de klachten over 2 maanden niet minder zijn, dan kunt u een nieuwe afspraak maken met de assistent.

Patiënt: En krijg ik dan nu medicijnen mee?

Dokter: We gaan eerst proberen uw klachten te verhelpen door gezonder te leven.

Patiënt: ok, dokter, bedankt.

dokter: bedankt en nog een fijne dag.

Dokter: volgende patiënt alstublieft!

Lily: Waar komt deze reputatie vandaan denk je? Waarom hebben veel mensen het idee dat ze niet goed worden geholpen bij de huisarts?

Sharon: Omdat ze geen doorverwijzing krijgen naar een specialist of omdat ze geen medicijnen voorgeschreven krijgen.

Lily: Wat is volgens jou de taak van de huisarts? Denk jij dat ze ook te weinig mensen doorverwijzen naar een specialist? Worden mensen TE vaak naar huis gestuurd met paracetamol? Is dat gevaarlijk voor mensen?

Sharon: Als je een lichamelijke of psychische klacht hebt, dan maak je eerst een afspraak bij je huisarts. Je huisarts luistert tijdens de afspraak naar je klachten. De huisarts beoordeelt dan of een doorverwijzing nodig is. De huisarts zorgt ervoor dat mensen niet onnodig doorverwezen worden of onnodig medicijnen krijgen.

Lily: Waarin denk je dat de Nederlandse dokters juist heel erg goed zijn?

Sharon: In de triage. Er dus voor zorgen dat de ziekenhuizen het niet onnodig druk krijgen. Als iemand rust nodig heeft in verband met stress, dan hoeft deze persoon niet meteen naar een cardioloog. Mensen krijgen dan juist stress, en alle afspraken in het ziekenhuis met de dure specialisten zou heel erg duur zijn.

Lily: en het voorschrijven van medicijnen, zouden we dat niet meer moeten doen?

Sharon: waarom? In sommige landen worden hééél veel medicijnen voorgeschreven. In Frankrijk krijg je bijvoorbeeld een veel hogere dosis medicatie voor een oorontsteking dan in Nederland. Als je gewend bent altijd medicijnen te krijgen van de dokter, dan denk je misschien dat je niet goed geholpen wordt als je in Nederland alleen een paracetamol krijgt van de dokter. Of als de dokter zegt, joh, ga maar naar huis en neem wat rust.

Lily: Elk jaar doet de [Commonwealth Fund](#), een onafhankelijk onderzoek naar de zorg in verschillende landen. Uit dit onderzoek blijkt dat Nederland het super goed doet. Na Noorwegen, hebben we het beste medische zorgsysteem!! Dan doen we toch echt iets goed hoor! Noorwegen, Nederland en Australië hebben een fantastisch zorgsysteem. Waarom is ons zorgsysteem zo goed?

Sharon:

1. Bijna alle mensen in Nederland hebben toegang tot het zorgsysteem, het is dus niet alleen voor mensen die veel geld hebben. 2. Patiënten krijgen ook bijna altijd de kosten vergoed van de verzekeraars. Als je naar een ziekenhuis gaat kan dat duur zijn. In Nederland betaalt je verzekering deze kosten. En in Nederland is iedereen verplicht verzekert. 3. De artsen zijn heel erg hoog opgeleid, en ze werken met goede apparatuur. De kwaliteit van de zorg is dus enorm goed in Nederland!

Lily: Dat is toch fijn om te weten! En wat ook belangrijk is.. één appel per dag, houdt de dokter weg!
Groetjes en een fijne dag nog!

De moeilijke woorden

1. het spreekuur	-	walk-in-hours
2. de klachten	-	complaints
3. voorschrijven	-	prescriptions
4. ik heb last van	-	I suffer from
5. ik voel me	-	I feel
6. duizelig	-	dizzy
7. benauwd	-	short of breath
8. de bloeddruk meten	-	take your blood pressure
9. ontstaan	-	occur
10. cardioloog	-	the cardiologist
11. doorverwijzen	-	referral
12. gevaarlijk	-	dangerous
13. beoordeelt	-	to determine
14. onnodig	-	unnecessary
15. onafhankelijk onderzoek	-	independent analysis
16. verplicht	-	compulsory
17. apparatuur	-	machines